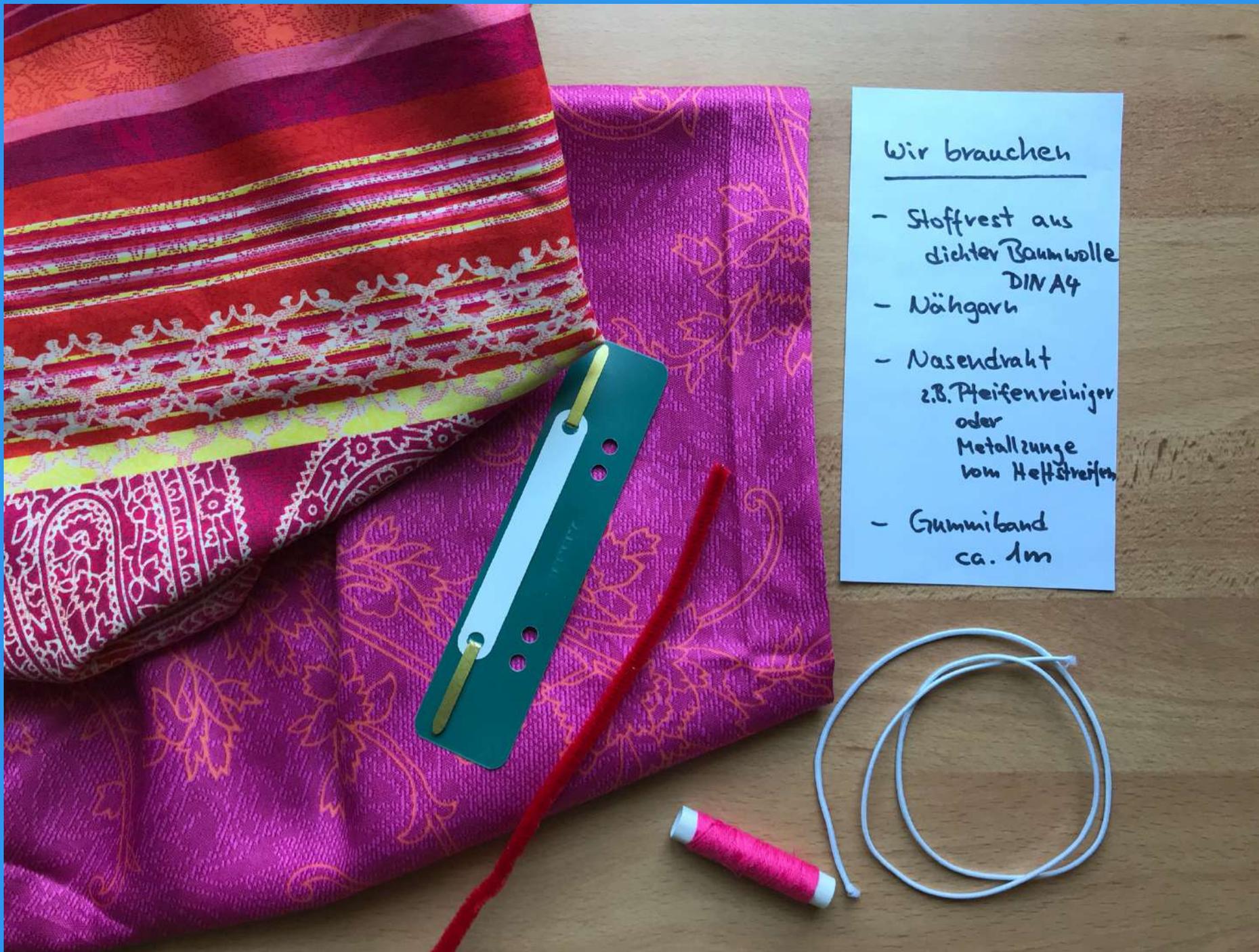


*Förderverein des
Frauenlob-Gymnasiums Mainz e. V.*

**Anleitung zum Nähen einer
sehr einfachen Behelfsmaske
in
Universalgröße
für Kinder ab 5. Klasse
und Erwachsene**



Wir brauchen

- Stoffrest aus dichter Baumwolle
DIN A4
- Nähgarn
- Nasendraht
z.B. Pfeifenreiniger
oder
Metallzunge
vom Heftstreifen
- Gummiband
ca. 1m



Baumwolle
waschbar bei
mind. 60°C

DIN A4



umdrehen



↓ 1cm
umschlagen
bügeln

↑ 1cm
umschlagen
bügeln



↓ 1cm
umschlagen
bügeln

nochmals

↑ 1cm
umschlagen
bügeln



←
nähen
←



↑ 5 cm
umschlagen
bügeln



↓ 2,5 cm
umschlagen
bügeln



5cm
↓
↑ 2,5cm
entsprechend

beide Seiten

nähen



beide Seiten

1cm
umschlagen
bügeln ←



nochmals

beide Seiten

1cm
umschlagen
bügeln
←



beide Seiten

nähen





in oberste Stofflage
kleine Öffnung
einschneiden

für Nasendraht



Gummi band
einziehen
ca. 1m







Behelfsmasken sorgen dafür,
die Abgabe von eigenen Viren oder Keimen in die Umgebung,
wie sie beispielsweise beim Niesen oder Husten ausgestoßen werden,
einzudämmen.

Sie bieten keinen Schutz vor einer Infektion.

Die Maske bitte täglich desinfizieren!

Dies kann erfolgen

durch Waschen bei  60 bis  95

oder heiß Bügeln  mit Dampf.

(Zum Waschen sollten Nasendraht und Gummiband entfernt werden)

Wir empfehlen, mehrere Masken bereitzuhalten.